

# **SELF EFFICACY PENDERITA HIV/AIDS DALAM MENGGONSUMSI ANTIRETROVIRAL DI LEMBAGA SWADAYA MASYARAKAT KEBAYA YOGYAKARTA**

**Ch Yeni Kustanti<sup>1</sup>, Reni Pradita<sup>2</sup>**

<sup>(1,2)</sup>STIKES Bethesda Yakkum Jl. Johar Nurhadi No. 6 Yogyakarta 524565

Email: yeni@stikesbethesda.ac.id

## **ABSTRAK**

Latar belakang : HIV/AIDS merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan dan belum ditemukan obat yang dapat memulihkan hingga saat ini. Pada tahun 2011, kasus HIV/AIDS di Indonesia mencapai 21.770 orang. Terapi antiretroviral adalah obat antiviral yang dapat menekan perkembangan virus HIV dalam tubuh. Selain dapat menyebabkan kematian penderita HIV/AIDS juga banyak memunculkan masalah psikologis seperti ketakutan, keputusasaan, depresi, dan diskriminasi sehingga membutuhkan dukungan sosial dari pihak keluarga, teman dan masyarakat dengan cara meningkatkan self efficacy upaya untuk memecahkan masalah dengan cara meningkatkan self efficacy. Tujuan : Mengetahui self efficacy penderita dalam mengonsumsi antiretroviral di Lembaga Swadaya Masyarakat Tahun 2017. Metode : Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan jumlah sampel 40 orang di Lembaga Swadaya Masyarakat Kebaya Yogyakarta, teknik pengambilan sampel menggunakan total populasi dan instrumen yang digunakan kuesioner. Hasil : Hasil perhitungan uji statistik dapat disimpulkan bahwa self efficacy penderita HIV/AIDS dalam mengonsumsi antiretroviral di Lembaga Swadaya Masyarakat Kebaya Yogyakarta memiliki self efficacy yang tinggi yaitu (87,5%). Kesimpulan : Penderita HIV/AIDS dalam mengonsumsi antiretroviral di lembaga swadaya masyarakat Kebaya Yogyakarta Tahun 2017 memiliki self efficacy yang tinggi. Saran : Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan self efficacy yang rendah dan meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi antiretroviral serta menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi self efficacy penderita HIV/AIDS dalam mengonsumsi ARV.

**Kata kunci :** HIV/AIDS - Antiretroviral - Self efficacy

## **ABSTRACT**

*Background : HIV/AIDS is a disease that can not be healed and there is no medicine to cure it yet. In 2011 there were 21.770 cases of HIV/AIDS in Indonesia. Antiretroviral therapy is an ARV medicine which can reduce the population of HIV/AIDS inside the body. In addition to cause death, HIV/AIDS raises the psychological problem such as fear, despair, depression and discrimination. Therefore social support from their family, friends and local community is needed they can give support by increasing self efficacy method. Increasing self efficacy is one of the ways to solve HIV/AIDS, problem. Objective : To know the self efficacy of people with HIV/AIDS in consuming antiretroviral in Non-Governmental Organization o Yogyakarta Kebaya community 2017. Methods : It was a descriptive analysis research with 40 respondents as the sample in NGO of Yogyakarta Kebaya Community taken with total population sampling technique. The research instrument was questionnaire. Result : The result of statistical test shows that self efficacy of people with HIV/AIDS in consuming antiretroviral in NGO of Yogyakarta Kebaya is high with the percentage about 87.5 %. Conclusion : People with HIV/AIDS in NGO have high self efficacy in consuming antiretroviral. Suggestion : It is expected that people with HIV/AIDS can increase their self efficacy in consuming antiretroviral. This research can be the reference for other researchers related to self efficacy of people with HIV/AIDS in consuming ARV.*

**Keywords:** HIV/AIDS - Antiretroviral - Self Efficacy

## PENDAHULUAN

HIV/AIDS merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan dan belum ditemukan obat yang dapat memulihkan hingga saat ini (Nursalam & Ninuk, 2007). Jumlah penderita HIV/AIDS di seluruh dunia sebanyak 34 juta orang dengan HIV/AIDS termasuk 3,4 juta anak-anak (UNAIDS, 2011). Kasus HIV/AIDS di Indonesia tahun 2011 mencapai 21.770 yang tersebar di 33 provinsi di Indonesia.

Terapi antiretroviral adalah obat antiviral yang dapat menekan perkembangan virus HIV dalam tubuh. Penemuan obat ARV ini pada tahun 1996 yang mendorong suatu revolusi dalam keperawatan orang dengan HIV/AIDS (ODHA) (Widiyanti, 2015). Selain dapat menyebabkan kematian pada penderita HIV/AIDS juga banyak memunculkan psikologis seperti ketakutan, keputusasaan, depresi dan diskriminasi sehingga membutuhkan dukungan sosial dari pihak keluarga, teman dan masyarakat dengan cara meningkatkan *self efficacy*. *Self efficacy* merupakan suatu keyakinan atau kepercayaan individu untuk menguasai dan menciptakan hal positif dalam mencapai

suatu tujuan yang diharapkan dan mampu menghadap masalah pada dirinya yaitu masalah dalam mengkonsumsi antiretroviral (Green & Setyowati, (2004) dalam Arriza, (2011).

Berdasarkan hasil wawancara dengan ketua LSM Kebaya Yogyakarta pada tanggal 13 Februari 2017, jumlah penderita HIV/AIDS yang tinggal di LSM Kebaya Yogyakarta sebanyak 40 orang, sehingga delapan orang diantaranya teratur minum obat sedangkan 32 orang tidak teratur mengkonsumsi obat antiretroviral karena kadang lupa dan malas untuk minum obat.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan maksud untuk mengetahui *self efficacy* penderita HIV/AIDS dalam mengkonsumsi antiretroviral di Lembaga Swadaya Masyarakat Kebaya Yogyakarta Tahun 2017 dengan jumlah populasi 40 orang penderita HIV/AIDS yang mengkonsumsi antiretroviral dengan teknik pengambilan sampel total populasi dengan jumlah sampel 40 orang dengan alat ukur yang digunakan kuesioner.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### 1. Hasil

#### a. Karakteristik Responden

Tabel 1.  
Karakteristik Responden

Karakteristik Responden	Jumlah	Frekuensi
Umur		
Dewasa awal 26-35 tahun	15	37.5%
Dewasa akhir 36-45 tahun	8	20.0%
Masa lansia awal 46-55 tahun	13	32.5%
Masa lansia akhir 56-65 tahun	4	10.0%

Jenis Kelamin		
Laki-laki	35	87.5%
Perempuan	5	12.5%
Status Perkawinan		
Belum Menikah	31	77.5%
Sudah Menikah	9	22.5%
Tingkat Pendidikan		
Pendidikan dasar: SD dan SMP	15	37.5%
Pendidikan Menengah:	23	57.5%
SMA/SMK Perguruan Tinggi: D3,	2	5.0%
Agama		
Islam	37	92.5%
Kristen Protestan	1	2.5%
Khatolik	1	2.5%
Hindu	1	2.5%
Jenis Pekerjaan		
Wirausaha	10	25.0%
Swasta	26	65.0%
Ibu Rumah Tangga	4	10.0%
Lama Menderita HIV/AIDS		
1-3 tahun	15	37.5%
4-6 tahun	14	35.5%
7-9 tahun	6	15.5%
10-12 tahun	5	12.5%
Lama Mengonsumsi Antiretroviral		
0-6 bulan	3	7.5%
1-2 tahun	12	30.0%
3-5 tahun	13	32.5%
6-8 tahun	7	17.5%
Asal Penderita HIV/AIDS		
Yogyakarta	8	20.0%
Jawa Tengah	11	30.0%
Medan	2	5.0%
Bandung	4	10.0%
Kulon Progo	5	10.0%
Bantul	3	7.5%
Total	40	100.0%

Sumber : Data primer terolah, 2017.

#### b. Dukungan Keluarga

Tabel 2.

*Self efficacy* Penderita HIV/AIDS dalam Mengonsumsi Antiretroviral Di Lembaga Swadaya Masyarakat Kebaya Yogyakarta Tahun 2017

Kategori	Jumlah	Frekuensi
<i>Self efficacy</i>		
Tinggi	35	87,5%
Rendah	5	12,5%
Total	40	100%

Sumber: Data primer terolah, 2017.

## 2. Pembahasan

- a. Karakteristik responden berdasarkan umur yang disajikan pada tabel 6 hasil frekuensi umur responden terbanyak yaitu 26 - 35 tahun sebanyak 15 responden (37.5%) memiliki *self efficacy* tinggi. Penelitian ini tidak sesuai dengan yang dipaparkan Bandura (1997) dalam Nabilah (2016) bahwa usia berpengaruh terhadap level *self efficacy* dimana pada usia lebih muda sering terjadi rendahnya *self efficacy* dibandingkan dengan usia yang lebih tua karena pengalaman yang dimiliki pada usia 26-35 tahun masih sedikit. Menurut Alwisol (2011) efikasi diri terbentuk melalui proses belajar yang dapat berlangsung selama masa kehidupan. Individu yang lebih tua cenderung memiliki pengalaman yang lebih banyak dibandingkan dengan individu yang lebih muda yang masih memiliki sedikit pengalaman dalam hidupnya. Individu yang lebih tua akan lebih mampu menghadapi masalah dibandingkan dengan individu yang lebih muda berdasarkan pengalaman yang dimiliki.
- b. Berdasarkan data yang didapatkan bahwa jenis kelamin laki-laki 87.5%, termasuk kedalam kategori *self efficacy* yang tinggi. Menurut Yusnita (2010), menyatakan bahwa laki-laki berusaha untuk membanggakan dirinya sedangkan perempuan sering kali merendahkan kemampuan maka semakin rendah penilaian mereka terhadap dirinya. Penelitian ini tidak sesuai dengan penelitian Bandura (1997) dalam Answar (2009), menyatakan bahwa wanita efikasinya lebih tinggi dalam mengelola perannya. Wanita memiliki peran selain ibu rumah tangga juga sebagai wanita karir akan memiliki *self efficacy* yang tinggi dibandingkan laki-laki yang bekerja.
- c. Didapatkan data bahwa status perkawinan yang belum menikah 77,5% memiliki *self efficacy* yang tinggi tidak sesuai dengan penelitian Victoriana (2012), menyatakan bahwa seseorang yang sudah menikah memiliki *self efficacy* yang tinggi dibandingkan dengan yang belum menikah hal ini berkaitan dengan faktor usia, pengalaman dan kematangan dapat mempengaruhi polapikir seseorang. Menurut penelitian yang dilakukan Ariani (2011) orang yang menikah atau tinggal bersama pasangannya akan mempunyai penyesuaian psikologis yang baik, dengan adanya dukungan dari pasangan akan mempengaruhi efikasi diri seseorang.
- d. Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan data bahwa tingkat pendidikan SMA/SMK 57.5% masuk kategori *self efficacy* yang tinggi. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Bandura (1979) dalam Nabilah (2016) menyatakan bahwa pendidikan yang rendah akan membuat *self efficacy* seseorang rendah karena kurangnya pembelajaran yang didapat mengenai kehidupan. Efikasi diri terbentuk melalui proses belajar yang dapat diterima individu pada tingkat pendidikan formal. Individu yang memiliki jenjang

- yang lebih tinggi biasanya memiliki efikasi diri yang lebih tinggi, karena pada dasarnya mereka lebih banyak belajar dan lebih banyak menerima pendidikan formal, selain itu individu yang memiliki jenjang pendidikan yang lebih tinggi akan lebih banyak mendapatkan kesempatan untuk belajar dalam mengatasi persoalan – persoalan dalam hidupnya (Alwisol, 2011).
- e. Berdasarkan data paling banyak beragama Islam 92.5%. Aspek yang dapat mendorong rasa percaya diri yaitu bersyukur, dengan bersyukur seseorang akan memiliki kekuatan dalam menghadapi masalah sehingga dapat menghadapi masalah dengan tenang dan selalu ingat kepada Tuhan (Metia, 2009).
- f. Berdasarkan data yang didapatkan terbanyak swasta 65% seseorang yang bekerja memiliki *self efficacy* yang tinggi sesuai dengan penelitian Bandura (1997) dalam Eka (2015) menyatakan bahwa kepercayaan seseorang terhadap keyakinan diri dan kemampuannya dalam melakukan suatu pekerjaan, sehingga memperoleh suatu keberhasilan. Pekerjaan juga dapat mempengaruhi tingkat kesehatan seseorang dengan cara meningkatkan resiko terjadinya dan mempengaruhi cara atau dimana seseorang masuk kedalam sistem pelayanan kesehatan sehingga seseorang yang bekerja memiliki kepercayaan diri yang lebih tinggi untuk mengatasi masalah (Ariani, 2011).
- g. Berdasarkan data yang didapatkan bahwa lama menderita HIV/AIDS selama 1 - 3 tahun termasuk dalam stadium II, pada fase ini individu sudah terinfeksi HIV positif namun belum menampilkan gejala sakit namun sudah dapat menularkan kepada orang lain. *Self efficacy* lama menderita penyakit HIV/AIDS antara 1 - 3 tahun termasuk *self efficacy* tinggi. Menurut Azwar (2009), pengalaman merupakan sesuatu yang sedang dialami, akan membentuk dan mempengaruhi penghayatan terhadap stimulus sosial, menjadi salah satu dasar terbentuknya sikap. Semakin lama ODHA menderita HIV maka akan semakin terbentuk sikap terhadap perubahan perilaku beresiko sehingga akan berpengaruh pada pencegahan penularan HIV yang dapat menekan jumlah penderita HIV.
- h. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data terbanyak lama mengonsumsi antiretroviral antara 3 - 5 tahun 32.5% termasuk dalam kategori *self efficacy* tinggi penelitian ini tidak sesuai dengan penelitian Widyanti (2008) semakin lama individu mengikuti program perawatan, maka semakin besar kemungkinan individu menghentikan program perawatan tersebut.
- i. Penderita HIV/AIDS yang berasal dari Jawa Tengah memiliki *self efficacy* yang tinggi. Keyakinan diri sendiri dapat mempengaruhi kepatuhan dalam mengonsumsi ARV jika patuh dalam mengonsumsi ARV penderita yakin dapat hidup lebih sehat dan bisa hidup lebih lama lagi (Spritia, 2008). Penderita HIV/AIDS dari Jawa Tengah membutuhkan dukungan dari keluarga dalam bentuk semangat yang diberikan untuk menjalani pengobatan karena

dukungan dari keluarga bisa membantu untuk meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi ARV (Eka, 2016).

- j. Hasil pada tabel 17 dari 40 responden bahwa *self efficacy* penderita HIV/AIDS dalam mengkonsumsi antiretroviral tinggi 87.5% dan rendah 12.5%. *Self efficacy* penderita HIV/AIDS dalam mengkonsumsi ARV lebih tinggi karena penderita HIV/AIDS memiliki keyakinan dan mengetahui manfaat dari ARV sehingga membuat penderita HIV/AIDS menjadi teratur untuk mengkonsumsi ARV (Yuniar, 2013).

## KESIMPULAN

Berdasarkan analisa data dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar penderita HIV/AIDS dalam mengkonsumsi ARV di LSM Kebaya Yogyakarta Tahun 2017 memiliki *self efficacy* yang tinggi yaitu (87,5%) karena orang dengan HIV/AIDS memiliki keyakinan akan manfaat ARV sehingga mampu mengatur pengobatan.

## SARAN

1. Bagi LSM Kebaya Yogyakarta  
Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan meningkatkan *self efficacy* yang rendah pada penderita HIV/AIDS dalam mengkonsumsi ARV untuk selalu teratur dalam mengkonsumsi ARV.
2. Bagi Kampus STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta  
Diharapkan penelitian ini dapat menambah referensi di perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum dan sebagai tambahan materi di keperawatan sistem reproduksi.
3. Bagi Peneliti selanjutnya  
Diharapkan penelitian ini sebagai bahan acuan untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi *self efficacy* penderita HIV/AIDS dalam mengkonsumsi antiretroviral.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2011). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Prers.
- Ariani, Y. (2011). *Hubungan antara Motivasi dengan Self Efficacy Pasien DM Tipe II dalam Kontek Asuhan Keperawatan di RSUP H. Adam Malik Medan*.
- Arizza, dkk. (2011). *Jurnal tentang Memahami Rekomendasi Kebahagiaan pada orang dengan HIV/AIDS*.
- Azwar, S. (2009). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Eka Purnama, P. D. (2015). *Pengaruh Self Efficacy dan Motivasi Kerja pada Kepuasan Kerja Karyawan Happy Bali Tour & Travel Denpasar*.
- Metia, Cut. (2009). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Perda Karya.
- Nabilah. (2016). *Gambaran Self Efficacy Ibu dengan Anak yang sedang Menjalani Pengobatan Tuberkulosis di Poliklinik Spesialis Anak RSUD Cibabat Cimahi volume 4 No 1*.
- Nursalam, M & Ninuk, D. K. (2007). *Asuhan Keperawatan pada pasien terinfeksi HIV/AIDS*. Salemba Medika.
- Spiritia 2008. *Hidup Dengan HIV/AIDS*. Jakarta: Yayasan Spiritia.

- United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS). (2011). *World AIDS Day Report 2011*. Diakses dari [http://www.unaids.org/en/resouces/presscentre/pressreleasendsstatementerc%20hive/2011/november/20111121wad2011\\_report/](http://www.unaids.org/en/resouces/presscentre/pressreleasendsstatementerc%20hive/2011/november/20111121wad2011_report/) pada 2 Maret 2013.
- Victoriana, E. (2012). *Studi Kasus Mengenai untuk Menguasai Mata Kuliah Psikodiagnostik Umum pada Mahasiswa Magister Profesi Psikologi di Universitas Kristen Maranatha*. Bandung: UKM.
- Widiyanti. (2015). *Dampak Perpaduan Obat ARV pada Penderita HIV/AIDS Ditinjau dari Kenaikan Jumlah Limfosit CD4 Di RSUD Dok II Kota Jayapura*.
- Widyanti, K. (2008). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kepatuhan Menjalani Terapi Antiretroviral pada orang dengan HIV/AIDS*.
- Yuniar, Y dkk. (2013). *Faktor-faktor Pendukung Kepatuhan Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) dalam Minum Obat ARV di Kota Bandung dan Cimahi*. Penerbit Kesehatan Volume 41.
- Yusnita, Mirtha. (2010). *Kepercayaan Diri Individu Dwarfisme (tinjauan Teori Psikologi Transpersonal)*.