

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS HARAPAN KABUPATEN JAYAPURA

**Megawani, Fathia Fakhri Inayati Said**

Prodi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jayapura

*email: fathiasaid45@gmail.com*

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hipertensi tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Dukungan dari keluarga sangat penting dalam membantu individu menyelesaikan masalah, untuk menambah rasa percaya diri dan motivasi dan meningkatkan kepatuhan diet hipertensi **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Di puskesmas harapan **Metode Penelitian :** metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian adalah 114 responden dan diperoleh sampel sebanyak 53 responden. Sampel dipilih berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan. analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat untuk mencari hubungan antara dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat dengan menggunakan uji *Chi-square*. **Hasil Penelitian :** dapatkan sebagian besar responden yang mendapatkan dukungan keluarga cukup, memiliki tingkat kepatuhan diet hipertensi yang cukup pula yaitu sebesar 60,4%. **Kesimpulan :** Hasil dari penelitian ini sebagian besar dukungan keluarga dalam kategori cukup dan *chi-square* diperoleh dengan nilai terlihat  $0,01 < 0,05$  maka terdapat ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia di puskesmas harapan kabupaten jayapura. **Saran:** bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan variable yang berbeda.

**Kata kunci:** Dukungan keluarga, Hipertensi, Kepatuhan diet

### ABSTRACT

**Background:** Hypertension is an increase in systolic blood pressure above the normal limit of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Support from the family is very important in helping individuals solve problems, to increase self-confidence and motivation and improve hypertension diet adherence **Objective:** To determine the relationship between family support and hypertension diet adherence in the elderly. In the hope health center **Research Methods:** this research method is descriptive quantitative. The population in the study were 114 respondents and a sample of 53 respondents was obtained. The data analysis used in this study was univariate and bivariate analysis to find the relationship between two variables, namely the independent variable and the dependent variable using the Chi-square test. **Research Results:** get most of the respondents who get enough family support, have a sufficient level of adherence to the hypertension diet as well, which is 60.4%. **Conclusion:** The results of this study showed that most of the family support was in the sufficient category and *chi-square* was obtained with a visible value of  $0.01 < 0.05$ , so there was a relationship between family support and adherence to a hypertension diet in the elderly at the hope health center in Jayapura. **Suggestion:** for future researchers, they can continue research using different variables.

**Keywords:** Family support, Dietary Adherence, Hypertension

## PENDAHULUAN

Hipertensi atau yang biasa disebut tekanan darah tinggi merupakan faktor penyebab timbulnya penyakit berat seperti serangan jantung, dan gagal ginjal, yang dimana peningkatan tekanan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi terjadi tanpa dan gejala yang jelas (Maria, 2021). Menurut *World Health Organization* (WHO) data hipertensi (2015-2020) bahwa sekitar 1,3 miliar penduduk di dunia menderita hipertensi. Artinya 1 dari 3 penduduk didunia penderita hipertensi. Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 Miliar.

Di Indonesia estimasi jumlah kasus hipertensi diIndonesia sebesar 63.309.620 orang, sedangkan angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian. Hipertensi terjadi pada kelompok umur 31-44 tahun (31,6%), umur 45-54 tahun (45,3%), umur 55-64 tahun (55,2%). (Kemenkes RI, 2018). Dinas Kesehatan Provinsi Papua tahun 2020 melaporkan bahwa prevalensi hipertensi tertinggi di kota Jayapura ditemukan mulai > 15 tahun sebesar 31,10%. Dimana hasil yang didapatkan berdasarkan hasil data dari DINKES (Dinas Kesehatan Jayapura). Berdasarkan Data Profil Kesehatan Kabupaten Jayapura. Pada kasus Tekanan Darah tinggi di kabupaten jayapura di temukan 4.867 (3,27%) kasus. (Dinkes Kab Jayapura 2019).

Dukungan dari keluarga adalah hal yang membantu individu dalam meningkatkan kepatuhan diet hipertensi. Peran keluarga harus dilibatkan untuk memenuhi kebutuhan, mengetahui kapan keluarga harus mencari pertolongan serta mendukung dalam kepatuhan untuk mengurangi resiko kekambuhan dan komplikasi. Keluarga mampu membantu untuk perawatan hipertensi dengan mengatur pola makan yang sehat, mengajak berolah raga, menemani dan meningkatkan pemeriksaan secara rutin dalam pemeriksaan tekanan darah (Nurhikma, 2021). Menurut penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Ariandi & Puspita (2022) tentang hubungan dukungan dengan kepatuhan mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Harapan Sentani Kabupaten Jayapura pada bulan November & Desember 2022 sebanyak 114 lansia, yaitu pada bulan November 58 pada bulan Desember 56, di Puskesmas Harapan.

Berdasarkan latar belakang yang sudah di bahas diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian berlanjut di puskesmas harapan dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Harapan.

## METODE

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah 114 responden dan diperoleh sampel sebanyak 53 responden. Pemilihan sampel menggunakan berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan. Data dalam penelitian ini didapatkan dari kuesioner, dimana kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan yang diadopsi dari Setianingsih (2017) dengan hasil uji validitas dan reabilitas dukungan keluarga nilai  $r$  tabel  $(0,497) \geq$  dikatakan valid dan reliabel dengan nilai *Alpha Cronbach*  $(0,972)$  dan kuesioner kepatuhan dengan nilai  $r$  tabel  $(0,576) \geq$  dikatakan valid dan reliabel dengan nilai *Alpha Cronbach*  $(0,972)$ . Untuk mengukur dukungan keluarga dan kepatuhan diet hipertensi pada lansia di Puskesmas Harapan analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat untuk mencari hubungan antara dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat dengan menggunakan uji *Chi-square*.

## HASIL

### 1. Analisis Univariat

Tabel 1. Karakteristik Responden Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Harapan Kabupaten Jayapura

No	Karakteristik Responden	F	%
1	Umur		
	1. 50-55 Tahun	16	30,2
	2. 56-65 Tahun	25	47,2
	3. 66-75 Tahun	12	22,6
	Jumlah	53	100
2.	Jenis Kelamin		
	1. Laki- laki	18	34,0
	2. Perempuan	35	66,0
	Jumlah	53	100
3.	Pendidikan		
	1. SMP	18	34,0
	2. SMA	27	50,9
	3. DIPLOMA	1	1,9
	4. SARJANA	7	13,2
	Jumlah	53	100
4.	PEKERJAAN		
	1. Bekerja	13	24,5
	2. Tidak bekerja	40	75,5
	Jumlah	53	100
5.	INFORMASI		
	1. Pernah	31	58,5
	2. Tidak Pernah	22	41,5
	Jumlah	53	100

Tabel 1 ini dari 53 responden menunjukkan umur responden sebagian besar berumur 26-56-65 tahun sebanyak 28 orang (47,2%), jenis kelamin sebagian besar perempuan 35 orang (66,0%), status pendidikan paling banyak SMA 27 orang (50,9%), Status Pekerjaan responden Sebagian besar tidak bekerja sebanyak 40 orang (75,5%), berdasarkan informasi tentang hipertensi sebagian besar pernah mendapatkan informasi dengan jumlah terbanyak 31 orang (58,5%).

## 2. Analisis Bivariat

**Tabel 2. Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Harapan.**

No	Lingkungan	F	%
1	1. Baik	22	41,5
	2. Cukup	23	43,4
	3. Kurang	8	15,1
	Jumlah	53	100

Berdasarkan pada tabel 2 distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia yaitu baik sebanyak 22 responden (41,5%).

**Tabel 3. Tabulasi silang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia**

Dukungan Keluarga	Kepatuhan Diet Hipertensi					
	Patuh		Cukup Patuh		Tidak Patuh	
	N	%	N	%	N	%
Baik	8	15,1 %	12	22,6 %	0	0
Cukup	6	11,3 %	17	32,1 %	2	3,8 %
Kurang	3	5,7 %	3	5,7 %	2	3,8 %
Total	17	32,1 %	32	60,4 %	4	7,5 %

Pada tabel 3. menunjukkan bahwa dari 53 responden sebagian besar 25 responden (47,2%) memiliki dukungan keluarga yang cukup dan kepatuhan diet hipertensi yang cukup. Dari hasil uji *chi-square* diperoleh dengan nilai  $0,01 < 0,05$  maka terdapat ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia.

## PEMBAHASAN

Hasil penelitian distribusi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia bahwa dari 53 responden sebagian besar 25 responden memiliki dukungan

keluarga yang cukup dan kepatuhan diet hipertensi yang cukup patuh. Dari hasil uji *chi-square* maka ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Sri (2021) bahwa Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia memiliki dukungan dengan hasil uji statistik uji *chi-square* diperoleh dengan nilai  $asimp.sig\ 0,02 < 0,05$  maka H1 diterima dan H0 ditolak yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi ( diet rendah garam ) pada lansia.

Dan penelitian ini juga ternyata sebanding dengan hasil Rosa (2020) hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di Kelurahan Topos Depok menunjukkan bahwa hasil uji statistik *chi-square* dengan nilai *p-value* 0,001 yang artinya bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi.

Peneliti berpendapat bahwa lansia yang hipertensi memerlukan Dukungan keluarga dalam melakukan diet. Hipertensi pada lansia memiliki hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arindari & Puspita, (2022) Hubungan Dukungan keluarga dengan kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ariodillah
- Barker, S. (2019). *Keperawatan Gerontik Asuhan Keperawatan Pada Lansia*. Rapha Publisher, Yogyakarta
- Dinas Kesehatan Jayapura (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Jayapura (2018)*
- Dinas Kesehatan. (2019). Data Hipertensi dipapua: Dinas kesehatan Jayapura.
- Fitri Hidayanti. (2021). Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Klasan Sleman Yogyakarta.
- Friedman. M. Marilyn. (2013). *Keperawatan Keluarga : Teori dan Praktik*. Jakarta EGC
- Kemenkes RI, (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan 2018
- Lisda Siregar (2021) Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Maraner

- Maria, I.K., (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Sistolik Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang
- Natoatmodjo, Soekidjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nila Noviana (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi Di Puskesmas Basuki Rahmad
- Nita, Y., & Oktavia, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru Tahun 2017. STIKes Payung Negeri Pekanbaru. Diakses di <http://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/103>
- Nurhikmah, (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Pendekatan Studi Literatur
- Nursalam, (2013) Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Ed. 3. Jakarta : Salemba Medika
- Nurul. H. Oktafiani. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien
- Prihartono, W., Andarmoyo, S., Isroin, L. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pemenuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- RISKESDAS, (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*
- Rosa Amelia, Indah Kurniawati. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 3(1), 77-90
- Sri Andala, Dkk (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Dalam Mengontrol Tekanan Darah
- Widi, P. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pemenuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo* : (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo)